



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 М.В. А. Матвеева
 20.08.2014г.

Примерное меню
 (обеды)
 для питания школьников
 ОВЗ, ГПД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц		
1 День ОБЕД	наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Э/ц	№ рец.	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,93	103,75	82	
	Плов из птицы	50/100	11,53	11,33	23,79	251,33	291	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,77	0,33	14,04	132,8	349	
	Хлеб	2/30	3,54	0,66	28,08	136,2	Пр.	
	Итого за день:		18,64	17,24	76,84	624,08		
2 День ОБЕД	наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Э/ц	№ рец.	
	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	4,21	13,22	118,6	102	
	Тефтели мясные	60/50	8,87	9,83	11,71	171	286	
	Макаронные изделия отварные	150	5,46	5,79	30,46	145,72	309	
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	
	Итого за день:	2/30	3,54	0,66	28,08	136,2	Пр.	
			22,33	20,51	98,47	631,52		