

Принят на заседании  
педагогического совета школы  
Протокол от 31.08.2022 №1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом по МБОУ «Павловская  
основная школа»  
от 31.08.2022 №137

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрирован 18.12.2020 №61573), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и Уставом школы.

1.2. Положение о режиме занятия обучающихся (далее-Положение) регулирует организацию образовательного процесса в школе в условиях распространения новой коронавирусной инфекции.

1.3. Настоящий режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего режима размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

1.5 На основании данного Положения ежегодно на начало нового учебного года издается приказ о режиме работы школы.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 2-8 классов не менее 33 недель, для обучающихся 1 и 9 классов – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.3. Перечень предметов, их количество, формы и сроки промежуточной аттестации определяется учебным планом на текущий учебный год. Промежуточная аттестация может проводиться в течение учебного года,

четверти, полугодия и является обязательной для всех учащихся.

2.4. Учебный план и годовой календарный учебный график ежегодно разрабатывается и утверждается директором школы

2.5. В 9-х продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.6. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-9-х классов составляет 5 дней.

2.7. Школа организует образовательный процесс в одну смену: с 08-30 часов до 15.05 часов (уроки). Недельная предельно допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом.

2.8. Продолжительность академического часа составляет 45 минут. В первом классе «ступенчатый» режим обучения:

- ✓ в сентябре – октябре по 3 урока, по 35 минут;
- ✓ в ноябре – декабре по 4 урока, по 35 минут;
- ✓ в январе – мае по 4 урока, по 45 минут.

2.9. Продолжительность перемен - 10 минут, после 2,3, 4 уроков по 15-20 минут (для организации горячего питания).

2.10. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%.

2.14. Объем домашнего задания (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 час.

В 4-5 классах – 2 час.

В 6-8 классах – 2,5 час.

В 9 классах – до 3,5 час.

2.15. В оздоровительных целях в МБОУ «Павловская основная школа» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом внеурочной

деятельности на учебный год и расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. В первый учебный день каждой учебной недели (в понедельник) перед первым учебным занятием (уроком) в 08 час.25 мин. проводится церемония поднятия Государственного флага Российской Федерации. Место проведения определяется в соответствии с погодными условиями администрацией школы. Церемония спуска Государственного флага Российской Федерации осуществляется в конце каждой учебной недели (в пятницу) по окончании последнего учебного занятия (урока).

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.5. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены –10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **4. Регламент работы в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции**

4.1. Перед открытием МБОУ «Павловская основная школа» провести генеральную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

4.2. Обеспечить проведение ежедневных «утренних фильтров» с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения в организации обучающихся и сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание, исключив скопление детей при проведении «утреннего фильтра».

4.5. Обеспечить незамедлительную изоляцию лиц с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температуры тела).

4.6. С учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей и проведение занятий на открытом воздухе. Использовать открытую спортивную площадку для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале.

4.7. Проводить во время перемен текущую дезинфекцию помещений (обработка поверхности столов, дверных ручек), согласно графика. Дезинфицирующие средства использовать в соответствии с инструкциями производителя в концентрациях для вирусных инфекций.

4.8. Проводить дезинфекцию воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха, проветривание рекреаций и коридоров помещений школы, согласно графика.

4.9. Обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в помещениях для приема пищи, туалетных комнатах, а

также контроль постоянного наличия мыла.

4.10. Организовать питание обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

4.11. Организовать работу персонала пищеблока с использованием средств индивидуальной защиты (маски и перчатки).

4.12. Усилить контроль организации питьевого режима, обратив особое внимание на обеспеченность одноразовой посудой и проведением обработки кулеров и дозаторов.

4.13. Проводить еженедельную генеральную уборку всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей.

4.14. Усилить педагогическую работу по гигиеническому воспитанию обучающихся и их родителей (законных представителей).

4.15. Обеспечить контроль соблюдения правил личной гигиены обучающихся и сотрудников.