

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»



РЕЖИМ ДНЯ
(на холодный период года)
дошкольной группы «Ромашка» (с 3 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15
Игры, уход домой	18.15-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПАВЛОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»



РЕЖИМ ДНЯ
(на теплый период года)
дошкольной группы «Ромашка» (с 3 до 7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость.	7.00-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность. Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика. Подготовка к прогулке. Прогулка. Воздушные процедуры, солнечные процедуры. Игры. ООД. Наблюдения.	9.00-12.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем детей. Оздоровительная работа: гимнастика, влажное обтирание шеи, рук, лица.	15.00-15.25
Подготовка к полднику.	15.25-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Труд детей на участке. Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину, ужин	15.40-17.30 17.30-17.45 17.45-18.15
Чтение художественной литературы, игры, уход домой	18.15-19.00