



## **План физкультурно-оздоровительной и спортивной работы МБОУ «Павловская основная школа» 2024-2025 учебный год.**

**Цель:** укрепление здоровья учащихся, формирование здорового и активного образа жизни, повышение эффективности физкультурно-массовой работы.

**Задачи:**

1. Сохранить и увеличить количество учащихся, занимающихся физкультурой и спортом.
2. Привлечь к физкультурно-массовой работе с учащимися родительскую общественность.
3. Организовать физкультурно-оздоровительную работу в педагогическом коллективе.

### **План мероприятий по развитию физической культуры и спорта:**

**Виды деятельности**

*1. Учебная деятельность.*

Совершенствование учебного процесса на уроках физической культуры путем дифференциации, индивидуализации, применения перспективных технологий, отбора содержания, форм и методов урока.

*2. Внеклассная деятельность.*

Увеличения объема и повышение качества оздоровительной и спортивно-массовой работы:

- расширение и развитие спортивной секционной работы;
- организация соревнований по отдельным видам спорта;
- Организация и проведение спортивных праздников, олимпиад, дней здоровья, туристско-краеведческих экскурсий,
- привлечение к физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе с учащимися тренеров ДЮСШ, родителей.

*3. Материальная база.*

Оснащение спортивного зала, площадки инвентарем.

- привлечение спонсоров, родителей к улучшению материальной базы.

### **План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

№п/п	Виды деятельности	сроки	ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах; -назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в	До 1.09.  До 4.09.	Администрация, учитель физ-ры  Кл.руководители



	<p>школе и провести для них инструктаж;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;</li> <li>-провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками;</li> <li>-определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его сохранение и выдачу;</li> <li>-проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;</li> <li>-проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-9 классах.</li> </ul>	<p>До 10.09</p> <p>До 1.09.</p> <p>До 1.09.</p> <p>Ежедневно</p> <p>На 2-4 уроках в 1-4 кл. ,на 4-6 уроках в 5-9 кл.</p>	<p>Учитель физ-ры, зам. Дир. По УВР</p> <p>Учитель физ-ры</p>
2	<p>Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня:</p> <p>Физкультминутки во время выполнения домашнего задания; прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами итд.);</p> <p>Занятия в спортивных секциях и кружках.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>2-3 раза в неделю</p>	<p>Воспитатель</p> <p>Учитель физ-ры, тренер</p>
3	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-назначить инструкторов-общественников для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов;</li> <li>-составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;</li> <li>-возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутреннюю спартакиаду.</li> <li>-осуществлять связь с тренерами ДЮСШ.</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>Администрация, учитель физ-ры, физорги классов, капитаны команд,</p>
4.	<p>Организация работы по месту жительства учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-инструктаж инструкторов общественных,</li> <li>-помощь в оборудовании простейших спортивных площадок, залвных хоккейных полей;</li> <li>-помощь в проведении соревнований .</li> </ul>	<p>Один раз в два месяца</p> <p>Сентябрь-декабрь</p>	<p>Учитель физ-ры, родители</p>
6	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены», стенд с призами, расписанием внеклассных занятий, секций;</li> <li>-выпускать стенную газету «Стартуем все!» и оформить стенд «В мире спорта»;</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>Ежемесячно</p>	<p>Учитель физ-ры</p> <p>Редколлегия</p>



	<p>-создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.</p> <p>-выпускать информационный листок спортивных событий в школе;</p>	К 20.10	Учитель физ-ры, зам дир. поВР
		В течение года	Редколлегия
7	<p>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</p> <p>-провести семинар с инструкторами-общественниками из числа учащихся 8-9 классов;</p> <p>-провести семинар судей накануне соревнований по легкой атлетике, футболу, волейболу.</p> <p>-провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности</p>	В течение года	
8	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>-лекции для родителей на темы: Личная гигиена школьника, Распорядок дня и двигательный режим школьника, Воспитание правильной осанки у детей,</p> <p>-консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья,</p> <p>-приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья», школьные спартакиады;</p> <p>-помочь учителям начальных классов в планировании работы по физической культуре;</p> <p>-помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы школы;</p> <p>-помочь классным руководителям в проведении туристических походов;</p>	В течение года	Врач школы, Кл.руководители, учитель физ-ры

### Внеурочная работа. Календарь спортивно – массовых мероприятий.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения
1	Участие в районной спартакиаде школьников по ГТО.	Согласно положения о соревнованиях
2	Первенство школы по легкоатлетическому кроссу «Осенний кросс»	Октябрь
3	Президентские состязания. Школьный этап.	Сентябрь-ноябрь
4	Участие в районных соревнованиях школьников Президентские состязания.	Согласно положения о соревнованиях
5	Участие в районных соревнованиях школьников по легкоатлетическому кроссу	Согласно положения о соревнованиях



6	«День здоровья»	Октябрь
7	Участие в районной спартакиаде школьников по волейболу	Согласно положения о соревнованиях
8	Участие в районной спартакиаде школьников по стритболу	Согласно положения о соревнованиях
9	Участие в внутришкольной олимпиаде.	Октябрь
10	Участие в районной олимпиаде.	Ноябрь
11	«День здоровья»	Декабрь
12	Участие в районной спартакиаде школьников по плаванию.	Согласно положения о соревнованиях
13	Первенство школы по гимнастике	Январь
14	Первенство школы по лыжным гонкам	Февраль
15	Участие в районной спартакиаде школьников по лыжным гонкам.	Февраль
16	Первенство школы по футболу	Май
17	Участие в районной спартакиаде школьников по настольному теннису	Согласно положения о соревнованиях
18	«День здоровья»	Март
19	Первенство школы по волейболу	Апрель
20	Первенство школы по легкой атлетике	Апрель
21	Участие в районной спартакиаде школьников по легкой атлетике	Согласно положения о соревнованиях
22	«День здоровья»	Май
23	Спортивный праздник посвященный Дню защиты детей.	Июнь
24	Акция «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Декабрь
25	Эстафета посвященная Дню освобождения Смоленщины от немецких захватчиков-традиционно ежегодно.	Сентябрь
26	Эстафета посвященная победе в Великой Отечественной войне	Май
27	«Лыжня России»	Февраль
28	«Кросс наций»	Октябрь
29	«Малые Олимпийские игры»	Январь

Составила учитель физической культуры:

*Лагунова*

Паукова Л.А.