

# Артикуляционная гимнастика

# звуки Л, Ль

## Задание □ «УЛЫБКА»



Улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Удерживать губы в таком положении до счета 5 -10. Затем вернуть губы в исходное положение. Повторить 3-4 раза.

## Задание □ «ЛОПАТОЧКА»

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счет от одного до пяти—десяти.

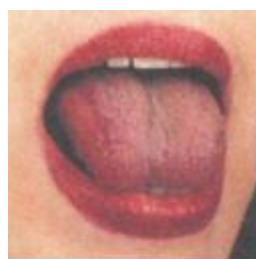
Следить, чтобы кончик языка не загибался.



## ЗАДАНИЕ □ «Качели».

Рот открыт. Губы в улыбке. Движения языка:

- широкий язык поднимается к носу и опускается к подбородку;
- широкий язык поднимается к верхней губе, затем опускается к нижней губе;
- широкий язык вставить между верхними зубами и губой, затем между нижними зубами и губой;
- широкий кончик языка прикасается к верхним резцам, затем к нижним;
- широким кончиком языка дотронуться до бугорков (альвеол) за нижними резцами, затем за верхними;
- широким кончиком языка дотронуться до альвеол за нижними резцами, затем — до мягкого нёба



*На качелях  
оказался –*

*Вправо – влево  
покачался*

*Вверх взлетал и  
вниз спускался*



**Внимание!** Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть и губы оставались неподвижными.

## Задание □ «ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз, затем втянуть язык в рот, к центру нёба.

*Следить, чтобы язык не сужался, при втягивании его боковые края скользили по коренным зубам, а кончик языка был поднят. Губы не натягиваются на зубы, нижняя челюсть не «подсаживает» язык вверх - она должна быть неподвижной.*



### Задание «ИНДЮК»

Рот открыт. Губы в улыбке. Производить широким передним краем языка движения по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, кончик слегка загнуть, как бы поглаживать губу. Сначала производить медленные движения, потом убыстрять темп и добавить голос, пока не послышатся звуки бл-бл.



*Следить, чтобы язык не сужался (язык должен облизывать верхнюю губу, а не выдвигаться вперед), чтобы верхняя губа не натягивалась на зубы, нижняя челюсть не двигалась.*

### Задание «ЛОШАДКА»



Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий лопатообразный прижат к нёбу (язык присасывается) и со щелчком оторвать.

*Следить, чтобы губы были в улыбке, нижняя челюсть не подсаживала язык вверх.*

### Задание «ПАРУС»

*Цель:* выработать подъем языка.

*Описание:* улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки за верхними зубами, удерживать язык в таком положении под счет до восьми. Опустить язык и повторить упражнение 2-3 раза.



### Задание «ДУЕТ ВЕТЕРОК»

*Цель.* Вырабатывать воздушную струю, выходящую по краям языка.

*Описание.* Улыбнуться, приоткрыть рот, прикусить кончик языка передними зубами и подуть. Наличие и направление воздушной струи проконтролировать ваткой.

*Внимание!* Следить, чтобы воздух выходил не посередине, а из углов рта.